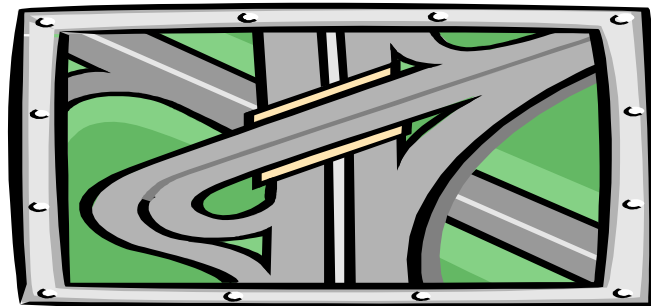


RADU VRASTI

ALCOOLISMUL

**DETECTIE, DIAGNOSTIC
SI
EVALUARE**



2002

CUVANT INAINTE

Aceasta carte vine sa umple un gol in informatia stiintifica privind alcoolismul, o problema majora de sanatate publica, sociala si individuala. Cu toate ca se poate spune ca marea majoritate a oamenilor au consumat candva bauturi alcoolice, jumatate din cantitatea de bauturi alcoolice fabricata este consumata doar de 10% din populatie. Cine sunt aceste persoane? Ce-i deosebesc de ceilalti oameni care au un contact sporadic cu aceste bauturi sau au preferat sa fie abstinenti? A-i deosebi de ceilalti, a-i decela dintr-o multime, reprezinta subiectul principal al acestei carti care se ocupa in principal de metodele standardizate de identificare si diagnosticare a consumatorului abuziv de alcool si problemelor date de acest abuz. Limbajul acestei carti este comun, uzual, lipsit de terminologia tehnica, medicala, facilitand parcurgerea si asimilarea ei de catre un public larg si de catre multi utilizatori din variate domenii implicate in actiunea globala impotriva acestui flagel. In schimb, la sfarsitul fiecarui capitol se gaseste o bogata bibliografie care poate ajutat cititorul sa dezvolte subiectul tratat.

Cartea este adresata deopotriva medicilor, psihologilor, asistentilor sociali, consilierilor si tuturor persoanelor care prin profesie sau prin propria disponibilitate sunt angajati in furnizarea ajutorului pentru persoanele cu probleme generate de consumul de bauturi alcoolice.

Cititorul poate parcurge capitolele carti separat, dar il invit sa nu uite ultimul capitol, capitol in care toate etapele evaluarii se agrega si lucreaza impreuna in beneficiul clientului.

Autorul spera ca efortul depus in redactarea acestei carti sa fie rasplatit de interesul si replica pe care o asteapta de la toti cei ce vor considera ca ea, cartea, ii poate ghida in activitatea lor vocationala sau voluntariala.

Este o datorie de onoare a autorului de a multumi Institutului National de Abuz de Alcool din SUA si Diviziei de Sanatate Mentala a Organizatiei Mondiale a Sanatatii (Geneva) pentru cursurile de formare, informatiile si sprijinul oferit continuu, pentru cercetarile si publicatiile stiintifice si publicatii realizate in comun si care au dus in final la motivatia si gradul de expertiza care a facut posibila scrierea acestei carti.

TABLA DE MATERII:**I. INTRODUCERE IN DETECTIA, DIAGNOSTICUL SI EVALUAREA ALCOOLISMULUI**

1. Alcoolismul – terminologie si semantica. Scurta privire istorica
2. Megatendinta actuala de studiu al alcoolismului
3. Magnitudinea problemei alcoolismului
4. Contactul cu clientul cu probleme date de consumul de alcool
5. Cateva din proprietatile psihometrice ale instrumentelor standardizate de evaluare
 - 5.1. Scalele de evaluare
 - 5.1.1. Constructia scalelor
 - 5.1.1.1. Sursa si formularea itemilor
 - 5.1.1.2. Selectia itemilor
 - 5.1.1.3. Numarul itemilor scalelor
 - 5.1.1.4. Scalarea raspunsurilor
 - 5.1.2. De la item la scala
 - 5.1.3. Administrarea scalelor
 - 5.2. Interviuurile standardizate de diagnostic
 - 5.3. Parametrii de calitate a instrumentelor standardizate evaluare
 - 5.3.1. Validitatea
 - 5.3.2. Senzitivitatea, specificitatea, acuratetea
 - 5.4. Confidenta
 - 5.5. Confidenta cross-culturala
 - 5.6. Alegerea instrumentelor de evaluare

II. DETECTIA ALCOOLICULUI

6. Detectia precoce, triajul sau screeningul
 - 6.1. Instrumentul OMS de screening al alcoolismului – AUDIT
 - 6.1.1. Constructia instrumentului AUDIT si proprietatile lui psihometrice
 - 6.1.2. Proprietatile psihometrice ale versiunii romanesti AUDIT
 - 6.1.3. Recomandari practice de utilizare AUDIT
 - 6.2. Testul MAST
 - 6.3. Testul CAGE
 - 6.4. Testul TWEAK
 - 6.5. Testul T-ACE

- 6.6. Testul SAAST
- 6.7. Testul POSIT
- 6.8. Testul ADI
- 6.9. Testul DUSI

III. DIAGNOSTICUL ALCOOLICULUI

- 7. Evaluarea consumului de alcool
 - 7.1. Istoria bautului din intreaga viata
 - 7.2. Metodele cantitate/frecventa
 - 7.3. Metoda Sobell
- 8. Diagnosticul alcoolismului
 - 8.1. Evaluatia nosologiei alcoolismului
 - 8.2. Nosologia actuala a alcoolismului
 - 8.3. Instrumentele standardizate de diagnostic al alcoolismului
 - 8.3.1. Interviu International Compozit de Diagnostic – CIDI
 - 8.3.2. Programul de Evaluare Clinica in Neuropsihiatrie – SCAN
 - 8.3.3. Interviu AUDADIS
 - 8.3.4. Compararea instrumentelor de diagnostic a alcoolismului
(Rezultatele studiului OMS/Institutul National de Sanatate SUA)
- 9. Markerii biologici ai alcoolismului
 - 9.1. Scurta trecere in revista a metabolizmului alcoolului in organismul uman
 - 9.2. Markerii predispozitiei la alcoolism
 - 9.3. Markerii consumului de alcool
 - 9.3.1. Markerii consumului cronic de alcool
 - 9.3.1.1. Markerii curenti ai consumului cronic
 - 9.3.1.2. Combinarea markerilor
 - 9.3.2. Markerii consumului recent de alcool
 - 9.4. Markerii abstinentei si ai recaderii

IV. EVALUAREA ALCOOLICULUI

- 10. Evaluarea problemelor date de consumul de alcool
 - 10.1. Indexul Severitatii addictiei (*Addiction Severity Index*)
 - 10.2. Inventarul consecintelor bautului (*Drinker Inventory of Consequences*)
- 11. Evaluarea personala
 - 11.1. Evaluarea personalitatii – Scalele Karolinska de personalitate (*Karolinska Scales of Personality*)
 - 11.2. Evaluarea locusului de control – Scala locusului de control (*Locul of Control Scale*)
 - 11.3. Evaluarea suportului social – Scala de suport social a lui Sarason (*Sarason Social Support Scale*)
 - 11.4. Evaluarea functionarii – Evaluarea globala a functionarii (*Global Assessment of Functioning*) si Programul OMS de evaluare a dizabilitatii-II (*World Health Organization – Disability Assessment Schedule – II*)

12. Evaluarea factorilor de constructie si alegere a unui program de tratament
 - 12.1. Evaluarea motivatiei la schimbare – Chestionarul disponibilitatii la schimbare (*Readiness to Change Questionnaire*)
 - 12.2. Evaluarea expectantelor
 - 12.2.1. Chestionarul expectantelor bautului (*Drinking Expectancy Questionnaire*)
 - 12.2.2. Chestionarul auto-eficientei refuzului bautului (*Drinking Refusal Self-Efficacy Questionnaire*)

13. Evaluarea programului de tratament al alcoolicului
 - 13.1. Procesul terapeutic
 - 13.2. Filozofia si scopurile tratamentului
 - 13.3. Caracteristicile terapeutului
 - 13.4. Locul si climatul tratamentului
 - 13.5. Regimul tratamentului
 - 13.6. Formatul, durata si frecventa tratamentului
 - 13.7. Factorii generali ai tratamentului
 - 13.8. Satisfactia clientului

14. Evaluarea rezultatului tratamentului

15. O abordare in sapte pasi a evaluarii alcoolicului
 - 15.1. Pasul 1: Interviu initial la primirea clientului
 - 15.2. Pasul 2: Detectia, triajul sau screeningul alcoolismului
 - 15.3. Pasul 3: Diagnosticul alcoolismului
 - 15.4. Pasul 4: Evaluarea problemelor date de consumul de alcool
 - 15.5. Pasul 5: Evaluarea personala
 - 15.6. Pasul 6: Construirea unui program personalizat de terapie
 - 15.7. Pasul 7: Evaluarea deznodamantului terapiei