

## Prefață

Este o mare plăcere să scriu câteva cuvinte în introducerea volumului elaborat de domnul doctor Vraști și colaboratorii săi. Spun aceasta din două motive: în primul rând, pentru că depresia este o problemă majoră de sănătate publică în întreaga lume, determinând suferință și mizerie atât celor afectați, cât și familiilor lor; a avea la îndemână un ansamblu de lucrări excelente, ce trec în revistă cunoașterea problemei, prezentând sugestii pentru cercetările viitoare și stimulând gândirea, va fi, fără îndoială, folositor celor ce trebuie să înțeleagă natura tulburării și să întreprindă ceva pentru a ajuta pacienții și comunitățile cărora le aparțin pentru a face față problemelor pe care le ridică tulburarea depresivă.

Al doilea motiv, pentru care sunt încântat că mi s-a oferit ocazia de a prezenta acest volum, meritând efortul editurii sale, este că pare a fi prima carte în care, după mulți ani, experți de marcă din numeroase țări, precum Danemarca, Ungaria, Suedia, Germania sau USA, se alătură colegilor români într-un efort științific în domeniul psihiatriei.

În ceea ce mă privește, această carte, care va fi publicată atât în limba engleză, cât și în română, are o valoare simbolică și este un purtător al speranței că psihiatrii și alți lucrători în domeniul sănătății mentale din numeroase țări, din est și din vest, din nord și din sud, își vor întinde mâinile în efortul de a ajuta persoana afectată mental, de a preveni tulburarea psihică și de a promova sănătatea mentală ca valoare. Cuvântul "perspective" din titlul acestei cărți are de aceea un dublu înțeles, referindu-se la viitorul îngrijirii persoanelor cu o afecțiune serioasă, cât și la conviețuirea comună într-o nouă Europă, în care colaborarea științifică, circulația ideilor și împărtășirea viselor și acțiunilor vor fi regula și garantul progresului uman.

*Norman SARTORIUS, MD, MA, PhD, FRC. Psych., Director.  
Divizia de Sănătate Mentală  
Organizația Mondială a Sănătății, Geneva*