

## **PREFATA**

Acest volum cuprinde principalele metode actuale de tratament a persoanelor cu probleme date de consumul maladadaptativ de alcool, respectiv celor cu dependenta de alcool sau consum nociv de alcool. El nu se refera la complicatiile “medicale” ale alcoolismului, respectiv delirium tremens, psihozele alcoolice, sindromul amnestic sau asa-zisele encefalopatii alcoolice. Acestor forme le sunt dedicate tratamente somatice ce apartin atat serviciilor de psihiatrie cat si celor de neurologie, medicina interna sau reanimare. Volumul nu cuprinde nici metodele de “detoxificare” sau de terapie a sindromului de sevraj ci se ocupa de tratamentul adevaratului nucleu al alcoolismului dat de “craving” si de pierderea controlului consumului, de cresterea timpului petrecut in consum si de ignorarea consecintelor. Este vorba de ce se intelege in mod obisnuit prin reabilitarea alcoolicului.

Trebuie sa reiteram ca in ultimiele doua decenii atat filozofia cat si metodele de tratament a alcoolismului s-au schimbat radical si din pacate aceste schimbari inca nu sunt atat de vizibile in practica curenta. In opinia autorului, aceasta intarziere vine din focalizarea excesiva asupra aspectelor somatice ale alcoolismului si neglijarea celor “nucleare” ale acestei maladii.

Dintre noile achizitii terapeutice trebuie mentionati noii agenti farmacologici dedicati controlului “cravingului”, metodele psihoterapice standardizate care au trecut cu bine de proba testelor dublu orb sau tehnicile de potrivire a clientului la o forma particulara de tratament (tratamentul personalizat). In volum, cititorul va gasi astfel de informatii furnizate de studiile

MATCH si COMBINE efectuate de Institutul National pentru Alcoolism si Abuz de Alcool (Bethesda, Mariland, USA) si care au inceput sa fie utilizate de intreaga comunitate profesionala. Terapiile standardizate furnizate de cele doua studii mentionate mai sus apartin domeniului public si astfel se pot prezenta aici pe larg.

Cartea de fata se doreste sa fie un manual in care fiecare capitol sa prezinte o conduita practica, standardizata, evitandu-se abundenta de trimiteri bibliografice sau dezbaterile teoretice. Cititorul poate alege parcurgerea capitolul care i se pare important sau care ii trezeste curiozitatea; nu este necesara parcurgerea intregii cartii pentru ca ea sa fie comprehensiva.

Datorita spatiului limitat, metodele tratate aici nu isi gasesc descrierea in amanunt, lucru posibil numai in cadrul unor monografii dedicate acestora. Cu toate acestea, cititorul va gasi liniile principale de urmat si va descoperi “apetitul” pentru unele din aceste metode. Citarile bibliografice il vor ajuta sa se indrepte spre materialele prin care poate obtine informatii suplimentare.